

Persoonsgegevens:

Achternaam:

Voornaam:

Geboortedatum:

Geslacht:

Nationaliteit:

Adres:

Postcode/Woonplaats:

Telefoon:

Mobiel:

E-mailadres:

Ziektekostenverzekering:

Prijs per sessie: € 67,50 (afzeggen minimaal 24 uur van tevoren, anders wordt de sessie in rekening gebracht.

Medische gegevens:

Huisarts:

Heeft u de huisarts op de hoogte gesteld dat u in therapie gaat?

Bent u momenteel onder behandeling van een specialist?

Zo ja, waarvoor?

Hoe is uw lichamelijke gezondheid? (Lichamelijke klachten, handicap of ziekte.) Ja/nee

Gebruikt u medicijnen? Ja/nee

Zo ja, welke (naam) dosering en aantal per dag/week.

Hoelang?

Gebruikt u zelfzorgmiddelen?

Zo ja, welke (naam) dosering en aantal per dag/week.

Hoelang?

Gezondheidsfactoren:

Hoe is uw lichamelijke gezondheid? Goed Redelijk Slecht

Indien slecht, wat is hiervan de oorzaak?

Doet u aan beweging?

Heeft u de afgelopen twee jaar uw werkzaamheden wegens ziekte moeten verzuimen? Zo ja, hoelang?

Heeft u dingen die u niet mag doen vanwege uw gezondheid? Zo ja, welke?

Bent u voor lichamelijke klachten onder behandeling geweest? Ja/nee
Zo ja, geeft u aan wanneer, waarvoor, waar(bij wie), opname

Gebruikt u kalmerende of opwekkende middelen (slaapmiddelen. Alcohol, koffie, nicotine, soft- en/of harddrugs?) Zo ja, soort, dosering, aantal per dag/week.

Sociale/maatschappelijke gegevens:

Burgerlijke staat:

Woonsituatie:

Alleenstaand - gehuwd – weduwe- gescheiden - samenwonend – samengesteld gezin
Kinderen? Ja/nee

Bent u gelovig?

Bent u (meelevend) lid van een kerk of gemeente? Ja/nee
Welke?

Mag binnen de therapiesessies de Bijbel / het geloof een plek hebben?

Welke opleiding heeft u gevolgd of volgt u?
Basis Kader TL HAVO VWO MBO HBO Universiteit

Beroep? Functie?

Werkervaring(en)?

Heeft u mensen die u steunen tijdens de therapie? Supportteam?
(staat een evt. partner erachter?)

Reden van aanmelding:

Wat is de reden dat u nu hulp zoekt? Voornaamste klachten en/of problemen

Hoe lang kampt u met deze klachten en wanneer zijn deze begonnen?

In welke mate lijdt u op dit moment daaronder?

In zeer geringe mate 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 in zeer hoge mate

In welke mate wenst u daarvoor in behandeling te gaan?

In zeer geringe mate 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 in zeer hoge mate

Sinds wanneer ondervindt u daarvan hinder? jaren maanden

Eerdere hulpverlening: Ja/nee

Welke hulp en bij wie?

Welk thema is bewerkt?

Wat heeft u er aan gehad ?

Wat heeft u gemist?

Hoe is de begeleiding afgerond?

Eventuele testen gedaan: soort/waar/uitslag

Evt. gestelde diagnoses + jaartal van vaststellen diagnose

Hulpvraag:

Wat is uw motivatie om voor deze benadering te kiezen?

Welk thema wilt u in de begeleiding onderzoeken?

Hoe zou u uw hulpvraag omschrijven?

Help mij...

Waar zou u naar toe willen groeien visie/verlangen?

Wat is uw verwachting van de begeleiding?

Levensgeschiedenis:

Waren er bijzonderheden bij de zwangerschap en bevalling? Apgar score? Complicaties?

Waren er bijzonderheden tijdens uw leven als baby, peuter, kleuter etc.

Babytijd (0-1)

(vertrouwen versus wantrouwen)

Peutertijd (2-3) (o.a. bent u eenkennig geweest?)
(autonomie versus afhankelijkheid en schaamte)

Kleutertijd (3-6)
(initiatief versus passiviteit en schuld)

Schoolkind (7-12)
(competentie/vlijt versus minderwaardigheid)

Adolescentietijd (12-18)
(identiteit versus rolverwarring)

Vroege volwassenheid Jongvolwassene (18-35)
(intimiteit versus isolement)

Middelbare volwassenheid (35-60)
(vruchtbaarheid, betekenisgeving en opstaan voor verandering versus zinloosheid en stagnatie)

Ouderdom (60+)
Integriteit versus wanhoop

Was er sprake van vroege separatie (scheiding bijvoorbeeld door ziekenhuisopnames)?

Is de functieontwikkeling (praten, lopen, zindelijkheid etc.) normaal verlopen?

Gezin van herkomst:

Wat is de samenstelling van uw gezin? (Indien van toepassing: ook jaar van overlijden)

Vader
Moeder
Broers/zussen

Wat is het beroep van uw vader?
Wat is het beroep van uw moeder?

Welke positie en rol had u in het gezin?

Belangrijke gebeurtenissen in het gezin (bijvoorbeeld scheiding of overlijden van een gezinslid).

Hoe was de relatie met uw vader, moeder, broers en/of zussen?

Psychiatrische of (ernstige) psychische problematiek in uw gezin van herkomst?

Zijn er dingen die ik vergeten heb en belangrijk zijn voor u? Bijzonderheden?

Regeneratie (herstelgroei) en inspiratie:

Hoe draagt u zorg voor inspiratie (creatief nadenken) in uw leven?

Hoe is uw zelfzorg? Creëert u voldoende ruimte voor ontspanning?